УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ Православная гимназия

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_протоиерей И. Моздор

«12» \_\_января 2022 г.

ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

Невинномысск, 2022

ПЛАН

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | | **Название мероприятия** | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | | | |
|  | Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах | | До 1 сентября | Все | Администрация, Иващенко, Галка Г.В., Лоткова О.А. |
|  | Проведение бесед в классах о режиме дня, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках | | До 15 сентября | все | Иващенко В.Л., физруки, классные руководители |
|  | Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах | |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физруки |
|  | Ежедневное проведение зарядки в 8-00 | |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физруки |
|  | Проведение физкультминуток на уроках | |  | 1-7 классы | Классные руководители |
|  | Участие в городских спортивных соревнованиях согласно Плану городских соревнований | | В течение года | Сборные команды гимназии | Иващенко В.Л., физруки |
| **Спортивно-массовая работа** | | | | | |
|  | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | | До 1 сентября |  | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Назначение в кассах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах, организация команд во время проведения спортивно-массовых мероприятий | |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Составление расписания занятий секций | | До 15 сентября | 1-7 классы | Председатель клуба, Галка Г.В., Лоткова О.А, Иващенко В.Л. |
| **Внеурочная работа в школе** | | | | | |
|  | Соревнования на первенство гимназии по мини футболу | | январь | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по волейболу, посвященные Дню защитника Отечества | | февраль | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Смотр строя и песни, Конкурс «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка, девушки!», «Веселые старты» | | Февраль-март | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по баскетболу на первенство гимназии | | март | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Дни здоровья | | каждый месяц | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Месячник здоровья | | апрель | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Сдача норм комплекса ГТО | | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню победы | | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по шахматам, шашкам | | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по мини футболу на первенство гимназии | | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Организационно-педагогические мероприятия** | | | | | |
|  | Составление календарно-тематического плана СШК | | Начало года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Оформление необходимых документов, журналов, таблиц, объявление, стендов, обновление информационных рекламных материалов | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Учебно-воспитательная работа** | | | | | |
|  | Участие в общешкольных, классных, родительских собраниях, консультации для родителей. Вовлечение учащихся в спортивно-массовые мероприятия в качестве участников, судей, групп поддержки | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Методическая работа** | | | | | |
|  | Изучение нормативной документации, регламентирующей работу СШК | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Проведение занятий спортивных секций | | В течение года | 1-7 классы |  |
| **Контроль  и  руководство** | | | | | |
|  | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Корректировка работы клуба | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | | В начале года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Финансово – хозяйственная  деятельность** | | | | | |  |  |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | | В течение года |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря  и инвентарной. | | В течение года |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Подготовка школьной спортивной площадки | | Апрель-май |  |  |
| **Работа с родителями и педагогическим коллективом** | | | | | |
|  | Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Приглашать родителей на спортивно-массовые мероприятия с соблюдением норм безопасности | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Вовлечение учителей и сотрудников к участию в спортивно-массовых мероприятиях | | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Календарно-тематический план** | | | | | |
|  | Соревнования на первенство гимназии по мини футболу | | 24 – 31 января 2022 | 1-4 классы  5 – 7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Соревнования по волейболу, посвященные Дню защитника Отечества | | 18 февраля 2022 | 6-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Смотр строя и песни | | 22 февраля | 1-4 классы | Иващенко В.Л.  Мясников О.К. |
|  | Конкурс «А, ну-ка, парни!» | | 22 февраля 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л.  Мясников О.К. |
|  | «Веселые старты», посвященные Дню весны | | 1 марта 2022 | 1-4 класс | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | «А, ну-ка, девушки!» | | 1 марта 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Подвижные игры и конкурсы на свежем воздухе, посвященные «Масленице» | | 4 марта 2022 | 1-4 классы  5-7 классы | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Соревнования по баскетболу на первенство гимназии | | 21 - 25 марта 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | День здоровья | | 24 марта 2022 | 1-7 классы | Лоткова О.А., Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Месячник здоровья | | с 1 по 30 апреля |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Классные часы, посвященные здоровому образу жизни | | 4 апреля 2022 | 1-4 классы | Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Тематические беседы «Я за здоровый образ жизни» | | В течение месячника | 1-7 классы | Иващенко В.Л., Багдасарян А.А. |
|  | «Ловкие, сильные и смелые» (пионербол, гонка мячей, перестрелка) | | 14 - 15 апреля 2022 | 1-4 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Легкоатлетическая эстафета | | 22 апреля 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Сдача норм комплекса ГТО | | С 25 по 29 апреля | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню победы | | 6 мая 2022 | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Соревнования по шахматам, шашкам | | С 11 по 17 мая 2022 | 1-4 классы  5-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Соревнования по мини футболу на первенство гимназии | | С 23 по 27 мая 2022 | 1-4 классы  5-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | День здоровья | | 31 мая 2022 | 1-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Организация спортивно-оздоровительной площадки | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по дартсу | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по футболу | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по пионерболу | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по шашкам и шахматам | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по спортивным играм и эстафетам | | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Подготовка спортивного зала и инвентаря, спортивной площадки к началу учебного года | | С 22 по 31.08.22 |  | Иващенко В.Л. |
|  | Соревнования между классами по минифутболу | | 19-23.09.22 | 1-4  5-8 | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Легкоатлетическое четырехборье   1. Бег 30-60 м 2. Прыжок в длину 3. Метание мяча 4. Кросс | | 29-30.09.22 | 1-4  5-8 | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Участие в городской школьной футбольной лиге | | Октябрь-ноябрь | Сборные команды гимназии | Иващенко В.Л. |
|  | Соревнования по сдаче норм комплекса ГТО | | ноябрь | 1-8 | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Новогодний кубок по шашкам и шахматам на первенство гимназии | | декабрь | 1-8 | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |

Директо