УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ Православная гимназия

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_протоиерей И. Моздор

 «12» \_\_января 2022 г.

ПЛАН

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

Невинномысск, 2022

ПЛАН

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Название мероприятия**  | **Дата** | **Участники** | **Ответственные** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |
|  | Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах | До 1 сентября | Все | Администрация, Иващенко, Галка Г.В., Лоткова О.А. |
|  | Проведение бесед в классах о режиме дня, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках | До 15 сентября | все | Иващенко В.Л., физруки, классные руководители |
|  | Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физруки |
|  | Ежедневное проведение зарядки в 8-00 |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физруки |
|  | Проведение физкультминуток на уроках |  | 1-7 классы | Классные руководители |
|  | Участие в городских спортивных соревнованиях согласно Плану городских соревнований | В течение года | Сборные команды гимназии | Иващенко В.Л., физруки |
| **Спортивно-массовая работа** |
|  | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий | До 1 сентября |  | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Назначение в кассах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах, организация команд во время проведения спортивно-массовых мероприятий |  | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Составление расписания занятий секций | До 15 сентября | 1-7 классы | Председатель клуба, Галка Г.В., Лоткова О.А, Иващенко В.Л. |
| **Внеурочная работа в школе**  |
|  | Соревнования на первенство гимназии по мини футболу | январь | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по волейболу, посвященные Дню защитника Отечества | февраль | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Смотр строя и песни, Конкурс «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка, девушки!», «Веселые старты» | Февраль-март | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по баскетболу на первенство гимназии | март | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Дни здоровья  | каждый месяц | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Месячник здоровья | апрель | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Сдача норм комплекса ГТО | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню победы | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по шахматам, шашкам | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Соревнования по мини футболу на первенство гимназии  | май | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Организационно-педагогические мероприятия** |
|  | Составление календарно-тематического плана СШК | Начало года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Оформление необходимых документов, журналов, таблиц, объявление, стендов, обновление информационных рекламных материалов | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Учебно-воспитательная работа** |
|  | Участие в общешкольных, классных, родительских собраниях, консультации для родителей. Вовлечение учащихся в спортивно-массовые мероприятия в качестве участников, судей, групп поддержки | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Методическая работа** |
|  | Изучение нормативной документации, регламентирующей работу СШК | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Проведение занятий спортивных секций | В течение года | 1-7 классы |  |
| **Контроль  и  руководство** |
|  | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий   | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Корректировка работы клуба | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | В начале года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Финансово – хозяйственная  деятельность** |  |  |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | В течение года |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря  и инвентарной. | В течение года |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май |  |  |
| **Работа с родителями и педагогическим коллективом** |
|  | Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Приглашать родителей на спортивно-массовые мероприятия с соблюдением норм безопасности | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Вовлечение учителей и сотрудников к участию в спортивно-массовых мероприятиях | В течение года | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
| **Календарно-тематический план** |
|  | Соревнования на первенство гимназии по мини футболу | 24 – 31 января 2022 | 1-4 классы5 – 7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Соревнования по волейболу, посвященные Дню защитника Отечества | 18 февраля 2022 | 6-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Смотр строя и песни | 22 февраля | 1-4 классы | Иващенко В.Л.Мясников О.К. |
|  | Конкурс «А, ну-ка, парни!» | 22 февраля 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л.Мясников О.К. |
|  | «Веселые старты», посвященные Дню весны | 1 марта 2022 | 1-4 класс | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | «А, ну-ка, девушки!» | 1 марта 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Подвижные игры и конкурсы на свежем воздухе, посвященные «Масленице» | 4 марта 2022 | 1-4 классы5-7 классы | Иващенко В.Л., Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Соревнования по баскетболу на первенство гимназии  | 21 - 25 марта 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | День здоровья | 24 марта 2022 | 1-7 классы | Лоткова О.А., Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Месячник здоровья  | с 1 по 30 апреля |  | Иващенко В.Л., классные руководители |
|  | Классные часы, посвященные здоровому образу жизни | 4 апреля 2022 | 1-4 классы | Лоткова О.А., классные руководители |
|  | Тематические беседы «Я за здоровый образ жизни» | В течение месячника | 1-7 классы | Иващенко В.Л., Багдасарян А.А. |
|  | «Ловкие, сильные и смелые» (пионербол, гонка мячей, перестрелка)  | 14 - 15 апреля 2022 | 1-4 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Легкоатлетическая эстафета | 22 апреля 2022 | 5-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Сдача норм комплекса ГТО | С 25 по 29 апреля | 1-7 классы | Иващенко В.Л., классные руководители, физорги |
|  | Легкоатлетические эстафеты, посвященные Дню победы | 6 мая 2022 | 1-7 классы | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Соревнования по шахматам, шашкам | С 11 по 17 мая 2022 | 1-4 классы5-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Соревнования по мини футболу на первенство гимназии  | С 23 по 27 мая 2022 | 1-4 классы5-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | День здоровья | 31 мая 2022 | 1-7 классы | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Организация спортивно-оздоровительной площадки | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по дартсу | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по футболу | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов  |
|  | Соревнования по пионерболу | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по шашкам и шахматам | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Соревнования по спортивным играм и эстафетам | Июнь 2022 года | 1-5 классы | Иващенко В.Л., воспитатели отрядов |
|  | Подготовка спортивного зала и инвентаря, спортивной площадки к началу учебного года | С 22 по 31.08.22 |  | Иващенко В.Л. |
|  | Соревнования между классами по минифутболу | 19-23.09.22 | 1-45-8 | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Легкоатлетическое четырехборье1. Бег 30-60 м
2. Прыжок в длину
3. Метание мяча
4. Кросс
 | 29-30.09.22 | 1-45-8 | Иващенко В.Л., физорги |
|  | Участие в городской школьной футбольной лиге | Октябрь-ноябрь | Сборные команды гимназии | Иващенко В.Л. |
|  | Соревнования по сдаче норм комплекса ГТО | ноябрь | 1-8 | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |
|  | Новогодний кубок по шашкам и шахматам на первенство гимназии | декабрь | 1-8 | Иващенко В.Л., Мясников О.К., классные руководители, физорги |

Директо